

1 药品

1.1 静脉药、肌肉注射（红色单放）

（1）3~5ml 生理盐水 10 支：清洁皮肤；修复皮肤；补液、补充失血；恢复电解质平衡；维持体液平衡、稀释药物。

禁忌与甘露醇一起

（2）*5ml 杜冷丁 4 支：强效镇痛药。作用：镇痛、镇静；心源性哮喘，消除肺水肿、缓解心衰；

用量：皮下注射或肌注：每次 25~100mg，极量：每次 150mg，每日 600mg。2 次用药间隔不宜少于 4 小时。作用时间维持 2~4 小时

（3）*1%普鲁卡因 8 支：局麻药（给药前必须做皮内敏感试验）。镇静、催眠、麻醉。缓解神经衰弱、神经衰弱综合征及植物神经功能紊乱。危及生命的室性心率失常。

忌与下列药配伍：碳酸氢钠、硫酸镁、甘露醇、地塞米松等。

用量：浸润麻醉：配成注射液（加入肾上腺素）浓度在 0.25%~0.5%，每小时用量不可超过 1.5g。阻滞麻醉：1%~2%水溶液，每小时不得超过 1g。硬膜外麻醉：2%水溶液，每小时不可超过 0.75g。极量：一次最大 600mg。维持 30~45 分钟。也可局部封闭治疗。

（4）*5ml 阿托品 8 支：抗胆碱药。解除平滑肌痉挛；抗休克；主要适用于缓解内脏绞痛；有机磷酸脂类的解毒药。缓慢型心律失常

用量：成人每次 0.3~0.5mg，一日 0.5~3mg。极量：一次 2mg。抗心律失常注射 0.5~1mg，按需可 1~2 小时一次，极量：2mg。抗休克改善循环一般按体重 0.02~0.05mg/kg，用 50%葡萄糖注射液稀释后静脉注射。

（5）*2ml 可拉明 8 支：抢救药物，呼吸兴奋剂。呼吸心跳骤停、呼吸衰竭、哮喘等呼吸系统疾病时使用，促使人恢复呼吸。如患者在二氧化碳过量储留导致呼吸不畅，不建议使用。

用量：皮下、肌注、静脉注射一次 0.25~0.5g，必要时 1~2 小时重复用药。极量：1.25g。维持 5~10 分钟。

(6) *1ml 洛贝林 8 支：呼吸中枢兴奋药。用于新生儿窒息、一氧化碳引起的窒息、吸入麻醉剂后**呼吸抑制**等疾病，及肺炎、白喉等传染病引起的**呼吸衰竭**。突发脑梗死、脑出血等压迫高级呼吸中枢而导致呼吸肌麻痹、呼吸衰竭时使用。

用量：皮下、肌注每次 3~10mg；极量：每次 20mg，每天 50mg。静脉注射：每次 3mg，必要时每 30 分钟重复 1 次；极量：每次 6mg，每天 20mg。

(7) *1ml 肾上腺素 16 支：**抗休克**。用于**心脏骤停、过敏性休克、支气管哮喘、荨麻疹；升高血压；兴奋呼吸、心脏；缓解支气管痉挛；治疗低血糖；皮肤瘙痒。**

用量：皮下注射，一次 0.25~1mg；极量：皮下注射，1 次 1mg。过敏性休克：皮下注射或肌注 0.5~1mg，也可用 0.1~0.5mg 缓慢肌注。心脏骤停：0.25~0.5mg 以 10ml 生理盐水稀释后静脉注射。支气管哮喘：皮下注射 0.25~0.5mg，仅能维持 1 小时，必要时每 4 小时重复注射一次

(8) *注射用矛头蝮蛇血凝酶：**减少流血或止血**，也可**预防出血**。适用于传统止血药无效的出血患者。本身存在血栓性疾病避免使用。

用量：静脉注射、肌注、皮下注射。对于一般出血，成人每次 1~2KU，紧急情况下，立即静脉注射 1KU，同时肌肉注射 1KU

(9) *破伤风 8 支：预防、治疗、缓解破伤风梭菌**感染**。

用量：一次注射 1500~3000IU（约 0.45mg~0.9mg），若伤势严重，可以增加用量 1~2 倍

(10) 0.75g 头孢拉定 32 支：头孢菌素类**抗菌药**，适用于敏感菌所致的急性咽炎、中耳炎、支气管炎等**呼吸道感染，泌尿生殖道感染及皮肤软组织感染**等。

用量：静脉注射或肌注一次 0.5~1g，每 6 小时一次，极量：一日 8g。

(11) *1ml 地塞米松 8 支（长宽 1cm，高 4.8cm）：糖皮质激素类药物。有**抗炎、抗过敏、免疫抑制、抗中毒、抗休克作用**。主要用于过敏性与自身免疫性炎症性疾病。多用于结缔组织病、活动性风湿病、类风湿性关节炎、红斑狼疮、**严重支气管哮喘、严重皮炎、溃疡性结肠炎、急性白血病等**。**镇痛、免疫调节**。

用量：静脉注射，成人每次 2~20mg，分 2~3 次，每日 10~40mg。用药后 12~36 小时见效。

(12) *2ml 非那根 8 支：**抗过敏、抗眩晕、镇吐、镇静、催眠、缓解疼痛、退烧**。适用于过敏性鼻炎、过敏性结膜炎，**荨麻疹、皮肤划痕症**。

用量：抗过敏，肌肉注射一次 20~25ml，必要时 2 小时后重复；严重者肌注 25~50mg，极量：不超过 100mg。止吐，12.5~25mg，必要时 4 小时重复一次。镇静催眠，一次 25~50mg。

(13) *1ml 纳洛酮 8 支：**解除阿片类药物（如杜冷丁）麻醉后导致的呼吸抑制、镇痛药中毒、急性酒精中毒、催醒**。

用量：静脉注射 0.4~2mg，必要时 2~3min 后可重复。如总量已达到 10mg 仍未见效，应考虑患者。

(14) 2ml B6 16 支：治疗皮肤病、**止吐、稳定神经系统、促进代谢**、预防贫血，避免各种原因造成的周围神经炎等继发性损伤。

用量：皮下注射、肌注或静脉注射，一次 50mg~100mg，一日一次。

(15) 2ml B12 16 支：**防止贫血、促进代谢**

用量：肌注，一次 0.025~0.1mg，或隔日 0.05~0.2mg。

(16) *10ml 葡萄糖酸钙 16 支：治疗过敏性疾病、补充钙、强心剂，心脏异常时解救。

用量：一次推注 1g，必要时一次静脉注射 3g。

(17) *2ml 安定 4 支：镇静、催眠、麻醉、抗惊厥、抗癫痫、改善肌肉痉挛。

用量：10~20mg 静脉缓慢注射，每分钟不超过 2mg。24 小时内总量不超过 50mg。

(18) *1ml 654-2 8 支：感染性休克；解除平滑肌痉挛、治疗胃肠道、胆管、胰管痉挛引起的腹部疼痛，以及栓塞引起的循环障碍、急性微循环障碍和有机磷中毒等。眩晕、突发性耳聋。

用量：肌注 5~10mg。抗休克每次 10~40mg，必要时每 10~30 分钟重复给药，也可增加剂量。

(19) *2ml 利多卡因 8 支：局麻药，抗心律失常药，局部镇痛药。治疗癫痫。

用量：抗心律失常，静脉注射 1~1.5mg/kg 体重（一般用 50~100mg）作首次负荷量静脉注射 2~3 分钟，必要时每 5 分钟后重复静脉注射 1~2 次，但 1 小时内的总量不超过 300mg。

(20) 250ml 甲硝唑（抗生素）4 袋：用于治疗或预防感染性疾病，如菌血症，败血症等。治疗消化性溃疡、呼吸系统疾病、高止血症、口腔疾病、妇科疾病、皮肤病。

用量：15mg/kg 体重，6~8 小时注射一次。

(21) *250ml 碳酸氢钠溶液 4 袋：水、电解质、酸碱平衡调节药。治疗代谢性的酸中毒，如严重的肾脏病、循环障碍、心肺复苏、体外循环都可能发生乳酸中毒；碱化尿液；治疗胃酸过多引起的症状。

用量：轻度至中度代谢性酸中毒，口服为宜，口服首次 4g，以后每 4 小时 1~2g。重度则应静脉滴注。心肺复苏抢救时：首次 1mmol/kg。碱化尿液：静脉滴注，2~5mmol/kg，4~8 小时内滴注完毕。

(22) *250ml 甘露醇 4 袋：**脱水药。利尿。**降低颅内压和眼内压，预防急性肾损伤；治疗脑水肿。

用量：利尿：按体重 1~2g/kg，用 20%溶液 250ml 静脉滴注，并调整剂量使尿量维持在每小时 30~50ml。严重肾功能衰竭者慎用。

(23) *500ml 乳酸钠林格液 4 袋（长 30cm，宽 4.5cm，高 4cm）：补充液体和电解质，维持水电解质和酸碱平衡。主要用于**代谢性酸中毒或有代谢性酸中毒的脱水病例**。表现为**心律失常，心动过速或过缓**，呼吸加快加深，出现轻微腹痛、**腹泻、恶心、呕吐**等。

用量：静脉滴注每次 500-1000ml，给药速度每小时 300-500ml

以下人群禁用：乳酸钠过敏患者，心力衰竭、急性肺水肿患者，乳酸性酸中毒或重症代谢性酸中毒患者，重症肝功能不全患者，严重肾功能衰竭伴少尿或无尿患者。

1.2 外用药

(1) 生理盐水：清洁皮肤、**止痒、预防感染**；**消炎杀菌**、抗病毒、溶解药物、补液维持电解质平衡。（可冲洗、可口服）

(2) 食醋一瓶：**抗菌杀菌。**

(3) 皮炎平软膏 2 支：**抗炎、抗过敏**，以及促进局部循**止痛、止痒。**

(4) *宁肤露 2 支：**消炎、抗过敏**。用于湿疹、皮炎等**皮肤病。**

(5) 10%饱和明矾溶液 4 瓶：**清热解毒、止痒、杀菌、治疗溃疡。**

(6) *500g 氯化铵溶液 4 瓶：**镇咳、化痰、止痛**；支气管炎等呼吸系统疾病（口服）。

(7) 500ml 过氧化氢 4 瓶：有利于**清除脓块、血块及坏死组织。**

(8) 肥皂 1 块：**催吐、清洗伤口**等。

(9) 蛇药片：清热解毒、消肿止痛的作用。治疗毒虫、毒蛇咬伤。

1.3 口服药

(1) 500g 硫酸镁 2 包：导泻、利胆、抗惊厥。外敷有消炎消肿的作用。

50~100g 用开水冲服，冲服开水两 500~800ml，1~2 小时内引用完毕即可。

(2) 100 片 扑尔敏 1 瓶：抗过敏。口服一次 4mg，一日 3 次。

(3) 12 片 开瑞坦 1 盒：适用于过敏性皮肤症状，可缓解症状。口服一次一片，一日一次。

2 器材

(1) 扎止血带 8 条：快速有效的控制外出血、避免休克的发生。

(2) 拔火罐 4 个：用于吸出伤口内的毒液

(3) 粘性胶布 1 卷：对伤口包扎是哦用，如固定伤口和药物，隔绝伤口与外界的接触、防止细菌进入伤口致发炎，并对伤口愈合起到非常良好的作用。

(4) 手术刀 2 副

(5) 手术镊子 2 副

(6) *宽幅布条 8 个：包扎伤口、增强药效

(7) 纱布绷带 8 个：包扎伤口起到压迫止血的功效。

(8) 医用手套一包

(9) 医用口罩一包

(10) 酒精棉球一瓶

(11) 注射针管 10 支

(12) 静脉输液器 10 套

(13) 手术缝合针、线一套

(14) 湿敷棉片 1 包

3 小型器械

(1) 指尖式血氧仪：监测人体血氧饱和度、脉率等指标，监测患者的健康状况。

(2) 血压测量仪：血压的测量

(3) **小型吸氧机：**吸氧机能够提供高浓度氧气，有助于改善呼吸系统疾病患者的呼吸功能。

4 其他

(1) 安卓平板

(2) 冷藏腔

(3) 220v 蓄电池