

常见的九种海洋生物伤自救处理

1 海蛇伤

急救或药物处理：

1. 使用海水或 1:5000 高锰酸钾冲洗伤口，吸吮毒液（使用配备的毒液吸出器）。

禁忌：不可局部划开伤口吸引。

2. 局部吸吮 5min 后，立即用纱布绷带在伤口上方（近心端）作环形结扎。（必要时在结扎部位填入垫物，保持合适压力，以不影响肢体深部动、静脉血流为宜。）
3. 使用 0.5%高锰酸钾注射液 2-4ml 在

伤口周围局部注射抗毒治疗。

需后送处理： 进行抗毒治疗（由医生操作）。

2 水母伤

急救或药物处理：

1. 触手存在时 **最低限度减少** 触手移动，使用 **手套**、木棍等移除。

禁忌： 患者不能乱动，不能用手去触碰和摩擦蛰伤部位。

2. 用 **海水** 或肥皂水冲洗蛰伤处。
3. **5%醋酸** 湿敷（**未见效时** 用 **40-70%异丙醇** 湿敷），使用 **小刀** 分离刺细胞。
4. 分离后再次 **海水** 冲洗，最后让蛰伤部位自然干燥。
5. **严重蛰伤者** 近心端 **绷带** 压迫。

3 河豚中毒

急救或药物处理：

1. 使用压舌板催吐。（机械催吐效果不好时，口服 1%硫酸锌 50-100ml 催吐。）
2. 口服大量 1：5000 高锰酸钾，催吐洗胃。后服用硫酸钠、大黄（10~15 克）导泻。

严重时需后送处理：①使用胃管洗胃；②气管插管。

4 海葵伤

急救或药物处理：

1. 伤处海水冲洗浸泡。
2. 敷用干燥粉/高渗干粉，利用镊子去除刺丝。

3. 5%醋酸、40%-70%异丙醇、氯化铵溶

液中和毒素并阻止刺丝传播。

全身治疗：摄食中毒者应洗胃，口服泻剂。刺痛严重者使用止痛剂（地卡因）。出现神经系统症状使用阿托品皮下注射，维生素 B2 肌肉注射。

5 软骨刺毒鱼类伤

急救或药物处理：

1. **止血带**近心端结扎阻流。
2. **无菌生理盐水**清创，**损伤大**可扩创或吸引清洗。

需立即后送处理：伤口浸泡硫酸镁 30-90min **轻度麻醉**，之后**实施缝合**。伤口附近**肌肉注射** 3%盐酸吐根素（吐根碱）1ml +3-5ml 生理盐水。**剧痛时**，**哌替啶注射**，1%普鲁卡因局部封闭。

6 硬骨刺毒鱼类致伤

急救或药物处理：

1. 用**无菌生理盐水**冲洗伤口。
2. 在近心端用**止血带**结扎，每隔 5~10 分钟**放松** 1 次向心端止血带以保持血液正常循环。
3. 被**毒鲉类**刺伤则用**盐酸吐根碱溶液** (1 g/ml) 0.5-10ml 直接注入伤口。

需立即后送治疗：清创，并注意**去除遗留的皮鞘碎片**；清创后可将受伤部位**浸泡**在有轻度麻醉作用的硫酸镁的温水中 30-90min；应**根据伤情**：及时使用抗生素和破伤风制剂。

7 海星类动物致伤

急救或药物处理：

1. 用清水冲洗伤口，或用 35%的酒精浸泡伤口。

严重时需后送处理：可用**镇痛、防治感染**等对症措施。

8 海胆类动物致伤

急救或药物处理：

1. 使用**镊子**除去叉棘（**必要时**可用**手术刀**切开去除）。
2. 用**清水**彻底冲洗伤口。
3. 伤口用 **5%高锰酸钾溶液**湿敷，并用 **0.25%~0.5%普鲁卡因 20ml** 局部封闭。

后送处理：出现**肌肉痉挛**时，可**静注** 10%葡萄糖酸钙 10毫升

9 海参类动物致伤

急救或药物处理：

1. **普通伤**用**清水**或**温的纯酒精**涂擦
2. **眼睛**接触毒液后尽快以**清水**冲洗，并

滴入可卡因眼药水。

全身救治:

- 1) 误食中毒时间较短者 (1~2 小时内), 应尽快催吐或洗胃。
- 2) 静脉补液, 维持水电解质及酸碱平衡。
- 3) 出现肌肉麻痹时, 可试用抗胆碱酯酶制剂毒扁豆碱注射。
- 4) 咯血者, 应使用止血药物。
- 5) 其它对症处理。