中心：尽量避免接触河豚，不吃河豚，防止河豚毒素中毒

（指野生河豚，不包括经审核批准的养殖河豚）

一、片头动画

二、引入：

场景1：住在海边的小女孩丽丽家里，丽丽母亲端着一碗烧好的河豚，丽丽父亲站在对面

配音：

今天丽丽父亲出海捕鱼，无意中抓到了两只野生河豚并带回了家。丽丽母琴处理了一下鱼，把鱼烧制成了红烧河豚。他们吃完了美味的红烧河豚，正准备散步，没想到却突然倒在了客厅里。过了一阵子丽丽从隔壁红红家回来发现异常（丽丽上场，在房子外敲门却无人应答），迅速拨打120把父母送到医院。

（切场景）

场景2：某部队医院，军民，丽丽，配一张河豚图片

配音:

医生诊断,丽丽父母因食用未处理干净的河豚而中毒。

河豚，就是照片上的这种鱼。它们看上去这么可爱，怎么会带来这么大的毒性呢？那么接下来，就让我们大家一起来了解一下河豚。

（场景2中的河豚图片逐渐放大，可放上多张河豚照片，然后切入第三部分）

三、科普：

1、基本介绍：别称、科目、外形样貌、分类、地理分部（与生活习性相关）等

2、古诗词引出食用相关的内容：营养价值、毒性、药理作用、影响等

3、与河豚食用有关的法律条例或专家看法，提出一些建议（如与食用相关、误中毒等）

Part 1：

场景3：河豚图片若干（包括不同种类，膨胀的河豚等），依次播放，军医、护士等卡通人物形象

配音：

河豚，泛指鲀形目、鲀科的各属鱼类。别称河鲀、乖鱼，一般体长在10～30cm左右，大的可达63cm以上。同时又称“气泡鱼”、“气鼓鱼”等，这是为什么呢？河豚食道结构特殊，腹部可以扩大，遇敌害时能吸入水和空气膨胀如球，浮于水面；被捕获后，虽然离开水但仍能吸气膨胀，发出咕咕的声音。

别看它们叫河豚，它们可都大部分生活在海中呢！在淡水及海、淡水汇合处也可发现部分。数种河豚生殖季节溯河进入江河产卵，如暗纹东方可沿长江上溯至洞庭湖产卵，也可在长江及通江湖泊中定居，是我国重要的鱼类资源。

Part 2：

场景4：春日景色，欣欣向荣

配音：

大家小时候估计都背过这一首诗：“竹外桃花三两只，春江水暖鸭先知。蒌蒿满地芦芽短，正是河豚欲上时。”部分河豚正是在春日，顺着江河溯流而上产卵。沿岸有许多人喜欢捕捞这些野生河豚食用或买卖，因为它们肉质鲜美，蛋白质含量高达28.2%，脂肪低，还含有丰富的维生素B1、维生素B2以及硒、锌等多种有益的微量元素，营养价值较其它鱼类更为丰富。

河豚鱼因含有剧毒河豚毒素，也就是“TTX”，中毒以神经系统症状为主，潜伏期短、发病迅速，潜伏期为0.5～5小时，极易导致中毒者额神经麻痹。食用后可产生头晕、呕吐、口唇及手指麻木、全身无力等中毒症状，严重者可危及生命。重者因心跳、呼吸停止而死亡，目前尚无特效解毒药物，中毒死亡率较高。。

河豚鱼中毒现在尚无特效的解毒药和治疗方法，中毒死亡率比较高。在全国各地（尤其是沿海地区）因食用河豚鱼引起的食物中毒伤亡事故时有发生。前面故事里的丽丽父母正是因此入院急救。

Part 3：

场景5：我国国徽，一本写着“法律”的书，河豚图片，军医人物等

配音：

目前，我国相关法律条文中已规定，河豚鱼属于“禁止经营不符合食品安全要求的食品”，国家食品药品监督管理总局明令禁止食品经营者经营和销售河豚鱼。

食品经营者要进一步强化守法意识，严格执行国家法律和相关规定，以对公众生命健康高度负责的态度，自觉做到不销售、不购买、不捕捞和加工制作河豚鱼。若发现食品生产经营者销售、采购和加工制作河豚鱼的，请及时拨打投诉举报电话，食品药品监督管理部门可依法依规予以查处。

大家要提高自我保护意识，提高对河豚鱼及其毒性的认识，自觉不食用河豚鱼；外出就餐时谨慎选择鱼类等水产品，消除“吃河豚”的侥幸心理，防止河豚鱼中毒事件的发生。误食河豚鱼后，如发生口唇、手指麻木等类似神经系统中毒症状的，应当立即就医。

1. 收尾：
2. 引入中的故事结局
3. 片尾动画

Part 1：

场景6：丽丽父母和丽丽在医院，

军医配音：

幸运的是丽丽体内毒素较少且父母抢救及时，二人成功地活了下来并表示以后再也不吃这种危险的食物了。坐在屏幕面前的大家，也要一起做到少吃野生河豚哦！防止河豚毒素中毒。

Part 2：

片尾结束